



Federation Karate Kyokushin Kubodo Canada Organization

# FKCO

SHINKYOKUSHINKAI WKO - World Karate Organization



## FKCO (Fédération Karaté Canada Organization) Presents/e - MIDORI, Montreal 2016

### Schedule (Agenda)

**Day/Jour 1** Friday (*vendredi*) 24JUN16 - Interior/ntérieur

Time (Heure)	Duration (Durée)	Activity (Activité)
8h30		Arrival at ( <i>arrivé au</i> ) Cégep Marie Victorin, <b>7000 Rue Marie-Victorin, Montréal, QC, H1G 2J6</b>
8h30	1 hr, 15 min	Registration ( <i>inscriptions</i> ) #1
9h45	15 min	Arrival of ( <i>arrivé des</i> ) Shihans Midori, Kobayashi and ( <i>et</i> ) Koi
10h00	15 min	Welcome ( <i>mot de bienvenue</i> ) - Shihan Ohan
10h15	2 hr, 45 min	General Seminar conducted by the Shihans ( <i>Séminaire général dirigé par les Shihans</i> ) - 7 yrs ( <i>ans</i> ) + - There will be a short break during the seminar ( Il y aura une courte pause au cours du séminaire)
13h00	1 hr	Lunch
14h00	30 min	Registration ( <i>inscriptions</i> ) #2
14h30	4 hrs	Junior Elite Championship ("1 Match" combats) - Open weight category
18h30		Departure ( <i>départ</i> )

**Day/Jour 2** Saturday (Samedi) 25JUN16 - Outside (Exterior)

Time (Heure)	Duration (Durée)	Activity (Activité)
8h00		Arrival at ( <i>arrivé au</i> ) Town of Mount Royal Recreation Center ( <i>Centre de Loisir Ville Mont Royal</i> ), <b>ave. 60 Roosevelt, Ville Mont Royal, QC, H3R 1Z4</b>
8h00	30 min	Registration (Inscriptions) #1
8h30	1 hr, 30 min	Warm-up and Cardio Challenge ( <i>Réchauffement et Défi-Cardio</i> ) with (avec) Shihan Midori
10h00	30 min	Break ( <i>pause</i> ) - Incriptions #2 (Children 5-6 yrs/ Enfants 5-6 ans)
10h30	1 hr, 30 min	General Seminar conducted by the Shihans ( <i>Séminaire général dirigé par les Shihans</i> ) - 5 yrs ( <i>ans</i> ) +
12h00	1 hr, 30 min	Lunch & Photos
13h30	1 hr, 30 min	General Seminar conducted by the Shihans ( <i>Séminaire général dirigé par les Shihans</i> ) - 7 yrs ( <i>ans</i> ) +
15h00	1 hr	Break ( <i>pause</i> ) - Closing Ceremony (Mot de la fin) & Photos
16h00	1 hr, 30 min	Black Belt Seminar ( <i>Séminaire Ceintures Noirs</i> )
17h30		Departure ( <i>départ</i> )
19h30	2 hrs, 30 min	Sayonara - Restaurant O Cantinho <b>3204 Rue Jarry Est, Montreal QC H1Z 2E2, corner of (coin de) St-Michel</b>

**Note:** Schedule is subject to change without prior notice (*l'Agenda est sujet au changement sans préavis*)